

CFPPA HERAULT

Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 "Renforcer l'offre d'accompagnement des proches aidants "

N	Nom de la structure	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référént du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
1	ADAO	Le cercle des aidants	7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Un lieu d'échange et de partage pour les proches aidants en co-animation et co-construite en coordination et complète coopération avec des proches aidants et professionnels. Accompagner, soutenir, faciliter, informer les proches aidants est l'objectif de ce lieu de rencontre mensuel co-animé entre professionnels et aidants.	Corinne Costa Sébastien Clavel	07 66 40 40 16 06 07 33 39 03	adao.occitanie@gmail.com
2	ADOMICILE HERAULT	Atelier de formation pour aidants non professionnels	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 10 CC LES AVONTS MONTS 11 CC LA DOMITIENNE 12 CC SUD HERAULT	Sortir des personnes de leur domicile pour participer à une activité collective afin de favoriser le lien social : rencontre, partage, échange. Mise en place d'ateliers pour réaliser ce que représente la relation d'aide à un proche, se questionner et analyser les situations vécues dans la relation au proche, repérer ce qui pose difficulté et donner et redonner une identité de proche sans s'enfermer dans celle d'aidant.	Jean-Christophe Peyronnel	04 67 92 84 01	jc.peyronnel@adh.asso.fr adomicile34@adh.asso.fr
3	ASSOCIATION ANIM AIDANTS 34	Technique Alexander : En forme pour mieux vivre avec son proche	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	La Technique Alexander augmente le niveau de confort et la capacité d'indépendance dans les activités quotidiennes par un travail sur soi. Il ne s'agit pas de thérapie mais d'éducation et elle ne remplace pas les traitements médicamenteux. Elle permet aux aidants et aux aidés d'acquérir des outils pour mieux gérer les situations stressantes. Le projet consiste pour les aidants.es et leurs aidés de prendre conscience des habitudes et de la façon dont ils répondent aux différentes situations de leur quotidien à travers la Technique Alexander.	Aline Ambroz	06 13 51 00 67 04 34 11 12 40	mescontacts@animaidants.com
4	ASSOCIATION ANIM AIDANTS 34	Du répit pour les seniors aidants	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 6 CC DU PAYS DE LUNEL 15 CC LODEVOIS ET LARZAC	Offrir aux aidants une journée par mois de répit dans un lieu d'accueil chaleureux et accueillant pour changer d'air, se reposer, souffler, vivre d'autres expériences pour bénéficier d'une rupture dans son rythme habituel. En amont, un accompagnement sera mis en place pour trouver des solutions de la garde de l'aidé.	Aline Ambroz	06 13 51 00 67 04 34 11 12 40	mescontacts@animaidants.com
5	ASSOCIATION ARCAZIC	Musique Ensemble	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Ateliers autour de la musique, plus particulièrement autour d'un instrument à corde laser le BAO-PAO qui est accessible à tous, interactif, ludique et surprenant. Notre dynamique sur les bases de l'art-thérapie moderne offre un temps propice aux échanges, à l'expression de chacun et au partage d'émotions. Les ateliers sont construits pour permettre à chacun dans le collectif de trouver sa place.	Lazarre Leterrier	07 69 64 64 65	arcazic@gmail.com
6	ASSOCIATION CROIX ROUGE FRANCAISE	Soutenir et accompagner les proches aidants sur le territoire ouest Hérault Projet pluriannuel 2023 2024	A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 11 CC LA DOMITIENNE 12 CC SUD HERAULT	Propositions d'accompagnement pour apporter une offre de soutien gratuite, accessible et complémentaire qui permettrait une aide face aux difficultés des proches aidants sur le territoire en lien avec les différents acteurs du territoire.	Delphine Perrotin	06 35 82 99 12	delphine.perrotin@croix-rouge.fr
7	ASSOCIATION MOSAIQUE DES HOMMES ET DES JARDINS	Inclusion numérique des séniors: "les mains dans la terre et un pied dans le numérique"	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Tout en mobilisant les personnes âgées de 60 ans et plus et leurs aidants grâce à l'animation d'ateliers jardins adaptés dans plusieurs quartiers de la ville de Montpellier, nous leur offrons un programme de soutien au numérique. Nous comptons sur cette association insolite de soutien numérique et de médiation par le végétal pour amener les séniors motivés par une meilleure maîtrise des outils informatiques à participer à nos ateliers jardins et sorties de pleine nature, et également pour inciter les amateurs de jardinage et d'écologie à ne pas couper les ponts avec le monde des écrans : « les mains dans la terre et un pied dans le numérique ! ».	Sonia Trinquier	06 10 30 85 47	soniatrinquier@mosaiquejardin.org

CFPPA HERAULT

Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 "Renforcer l'offre d'accompagnement des proches aidants "

N	Nom de la structure	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
8	ASSOCIATION VAVI	Aidants, prenez soin de vous : des ateliers collectifs d'échanges, de sensibilisation et de bien-être Projet pluriannuel 2023 2024	M1 MONTELLIER HERAULT MEDITERRANEE	Temps d'échanges collectifs d'information, de sensibilisation et des ateliers bien-être pour des aidants familiaux et professionnels afin de rompre l'isolement, d'échanger entre pairs et de prendre un temps pour soi. Ces conférences/échanges, ateliers pratiques et tables rondes ont pour objectif de limiter les risques d'épuisement et de favoriser les bonnes pratiques pour soi et auprès de son "aidé".	Johanna Munch	07 77 73 37 22	associationvavi@gmail.com
9	BELISE	Ecouter et accompagner les proches aidants des patientes atteintes par le cancer du sein	A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Mettre en oeuvre une action de soutien psychosocial couplée à une action collective de prévention pour les aidants familiaux des patientes atteintes par le cancer du sein, notamment âgées de 60 ans et +.	Hélène Harmand Bernard Tison	04 61 30 05 05	contact@belise.net
10	CEMEA Occitanie	Ciné-aidants, des ressources cinématographiques au service des aidants	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L'OR 6 CC PAYS DE LUNEL 8CC VALLEE DE L'HERAULT	Mise en place de rencontres mensuelles, d'échanges et de débats entre aidants, à partir de projections de films de fiction et documentaires sur les thèmes relevant de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie, de l'intergénérationnel, du handicap et du deuil.	Alexandre Weill	04 67 50 46 18	direction@cemea-occitanie.org
11	CIAS DU PAYS DE L'OR	Manger sain pour trois fois rien Projet pluriannuel 2023 2024	A5 CA PAYS DE L'OR	Actions de prévention autour de l'alimentation et de la nutrition. Une formation/sensibilisation menée par une diététicienne-nutritionniste auprès des intervenantes à domicile en groupe de 10 personnes. La création et la diffusion d'un guide professionnel pour mieux accompagner les personnes âgées à domicile à la mise en place d'une alimentation quotidienne équilibrée à petit budget.	Anne-Laure Pinaud	04 99 06 00 66	annelaure.pinaud@paysdelor.fr
12	CNEFs	Sensibiliser les aidants professionnels et naturels au repérage des risques de fragilité des seniors	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A5 CA DU PAYS DE L'OR 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	Engager des actions de sensibilisation des aidants, professionnels et naturels, au repérage des risques de fragilité des seniors. Ses actions de sensibilisation sont développées selon 3 modules : -les déterminants de santé et la nécessité du repérage des risques de fragilité, -une initiation à l'utilisation de l'Etoile de la fragilité qui est disponible sur le site du CNEFS, -appréhender les actions d'aide et d'accompagnement qui sont les plus appropriées à mener au regard des facteurs de risque repérés.	Michel Nogues	06 85 03 91 30	michelnogues@gmail.com
13	DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION DE L'HERAULT (DAC)	L'accompagnement par l'aromathérapie des aidants et des aidés à travers des ateliers collectifs et des suivis individuels pour les plus fragiles ou isolés	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 10 CC LES AVANTS MONTS 11 CC LA DOMITIENNE 12 CC SUD HERAULT 13 CC DU MINERVOIS AU CAROUX 14 CC GRAND ORB CC EN LANGUEDOC 20 CC DES MONTS LACAUNE ET DE LA MONTAGNE DU HAUT LANGUEDOC	Le projet cible les aidants de patients relevant de l'oncologie, de la maladie neuro-évolutive, de la douleur chronique et des soins palliatifs. Nous souhaitons proposer en 2023 un accompagnement des aidants vers des ateliers collectifs d'aromathérapie au sein d'un espace de vie sociale avec un professionnel formé.	Elodie Quesnel	04 67 35 97 90	assistantedirection1@dac34.org
14	EN CORPS EN VOIX	Ateliers de médiation artistique auprès des aidants	A2 SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE	Ateliers de médiation artistique (arts plastiques et musique) aux aidants, comme espace ressource et de soutien	Anne-Sophie Beaujouan	06 61 02 53 35	encorpsenvoix@gmail.com
15	FEDERATION ADMR	Le bus des aidants Projet pluriannuel 2023 2024	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP 8 CC VALLEE DE L'HERAULT 9 CC DU CLERMONTAIS 10 CC LES AVANTS MONTS 11 CC LA DOMITIENNE 15 LODEVOIS ET LARZAC	Actions collectives de prévention et de bien-être auprès des aidants dans l'API Bus. Mise en place de 3 ateliers: -Paroles d'aidant (avec un psychologue) - Des solutions et des dispositifs pour vous aider (avec l'intervention d'Accueils de jour, Plateformes de répit, maisons de retraite, des bénévoles France Alzheimer et France Parkinson...) -Séance bien-être (massage crânien ou des mains, sophrologie)	Sylvie Louriac	04 67 20 75 75	slouriac@admr

CFPPA HERAULT

Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 "Renforcer l'offre d'accompagnement des proches aidants "

N	Nom de la structure	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
16	FEDERATION DES AVEUGLES ET AMBLYOPE DE France LANGUEDOC ROUSSILLON	Sensibilisation des aidants à la déficience visuelle chez les personnes âgées	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Mise en place d'actions de sensibilisation en direction des professionnels qui interviennent ou accompagnent des personnes âgées, dans la perspective de : Prévenir des risques et situations de maltraitance Sensibiliser aux problématiques qu'engendre une difficulté visuelle Acquérir des techniques d'accompagnement d'une personnes âgées ayant une déficience visuelle Travailler sur l'accessibilité des locaux et des informations	Pierre Petit	04 67 50 50 60	p.petit@faf-lr.fr
17	FEDERATION DES AVEUGLES ET AMBLYOPE DE France LR	Sport et bien-être comme facteurs d'aide au maintien à domicile	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Proposer aux personnes âgées avec une déficience visuelle grave et leurs aidants familiaux de maintenir une autonomie maximale, de ne pas s'isoler socialement, de s'inscrire dans une démarche préventive et de loisirs tout en préservant son pouvoir d'achat, en participant à des activités permettant de trouver du plaisir : Pilate et ateliers divers autour du bien-être (aromathérapie, slow cosmétique, phytothérapie).	Pierre Petit	04 67 50 50 60	p.petit@faf-lr.fr
18	FEDERATION DES AVEUGLES ET AMBLYOPE DE France LR	Sur un air de musique	Hérault(686)	Utiliser de la musique comme support permettant aux personnes âgées déficientes visuelles de compenser la perte de la vue par la simulation positive et le plaisir de l'audition et de la mémoire auditive.	Pierre Petit	04 67 50 50 60	p.petit@faf-lr.fr
19	FRANCE ALZHEIMER HERAULT	Inclusivité dans la vie sociale et prévention de l'épuisement psychique et physique de l'aidant	TOUT LE DEPARTEMENT	Offrir du répit et de la détente aux proches aidants, afin de prévenir le risque d'épuisement physique et psychique lié à l'accompagnement de leur proche malade d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce choix répond aux préconisations de la HAS pour améliorer le parcours d'aides aux aidants.	Sonia Terrasse	09 72 43 90 36	coordination34@francealzheimer.org
20	ICHNOS LA TRACE	Soutien psychologique, médiation artistique et groupe de parole	TOUT LE DEPARTEMENT	Mettre en place, un groupe de parole pour des personnes atteintes de maladies chroniques. La perte d'autonomie qui en résulte handicape ces personnes et un temps de prise de recul, d'échange et de partage d'expérience nous semblent pertinent. Ce groupe de parole, comme les ateliers, sont des supports de travail lors des consultations.	Bernard Brunel	06 85 02 23 22	ichnoslatrace@gmail.com
21	MUSIQUE HANDICAP MEDITERRANEE	Une approche innovante de soutien aux aidants, les séances de danse thérapie Aidant.e/ Aidé.e	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A5 CA DU PAYS DE L'OR	Ateliers bimensuels de danse thérapie, dispensés par une danse-thérapeute clinicienne certifiée à l'attention des aidant.es/ aidé.es.	Rémy Rodriguez	07 69 05 27 87	musique.handicaps.mediterranee@gmail.com
22	PACIM	EPAUL/AIDANTS	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Soutenir les aidants proches et familiaux du quartier de la Mosson et des quartiers limitrophes. Repérer les aidants familiaux et les aider à reconnaître ce statut en travaillant l'aller-vers. Leur isolement familial et social est accru et il est nécessaire de favoriser leur mise en lien avec des professionnels de l'aide (café des aidants en partenariat avec Gammes, collectif des des Aidants 34 permettant de leur apporter un réel soutien avec des solutions bien pensées). Epaul/Aidants propose également un accompagnement administratif, ainsi que des ateliers de détente et bien-être collectifs permettant d'alléger la charge mentale et d'apporter un soutien moral.	Catherine Barrière	06 25 77 01 45	passcultim@gmail.com
23	GRANDS ENSEMBLE COOPERATIVE	Mettons-nous à l'art floral	8 CC VALLE DE L'HERAULT	Nous accompagnons les seniors ainsi que leurs familles avec comme projet une activité artistique à visé thérapeutique porteur de sens s'intitulant : « Mettons-nous à l'art floral ». L'idée dans ce projet est de redonner aux seniors l'envie de jardiner avec créativité.	José Abimbim	06 17 45 26 26	jose.abimbim@laposte.net

CFPPA HERAULT

Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 "Renforcer l'offre d'accompagnement des proches aidants "

N	Nom de la structure	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
24	GRANDS ENSEMBLE COOPERATIVE	Gym rythme Percussion	8 CC VALLE DE L'HERAULT	Nous accompagnons les séniors ainsi que leurs familles avec comme projet une activité artistique à visé thérapeutique porteuse de sens s'intitulant : « Gym/Rythme/Percussion ». L'idée dans ce projet est de donner envie aux séniors de pratiquer une activité physique par le rythme et la musique pour maintenir la forme et favoriser le bien-être avec comme support des accessoires de gym transformés en instrument de percussion musical.	José Abimbim	06 17 45 26 26	jose.abimbim@laposte.net
25	GRANDS ENSEMBLE COOPERATIVE	Découvrons l'automassage collectif	8 CC VALLE DE L'HERAULT	Nous accompagnons les séniors ainsi que leurs familles avec comme projet une activité artistique à visé thérapeutique porteur de sens s'intitulant : « Découvrons l'automassage collectif ». L'idée dans ce projet est de rompre l'anxiété des séniors par la pratique d'une activité relaxante.	José Abimbim	06 17 45 26 26	jose.abimbim@laposte.net
26	GRANDS ENSEMBLE COOPERATIVE	Créons des sacs personnalisés	8 CC VALLE DE L'HERAULT	Nous accompagnons les séniors ainsi que leurs familles avec comme projet une activité artistique à visé thérapeutique porteuse de sens s'intitulant : « Créons des sacs personnalisés ». L'idée dans ce projet est de donner l'envie aux séniors de créer leur propre sac par la créativité selon leur envie.	José Abimbim	06 17 45 26 26	jose.abimbim@laposte.net
27	TERRE CONTACT	PASSERELLES Projet pluriannuel 2023 2024 2025	8 CC VALLEE DE L'HERAULT 9 CC DU CLERMONTAIS 15 CC LODEVOIS ET LARZAC	Le projet se veut une passerelle vers des dispositifs de prévention santé existants ou à venir (PASA, accueils de jour). -Diagnostic -Maillage de proximité -expérimentation, sur la tournée de Rou'l>Contact, avec un atelier régulier aidant-aidé, et des groupes de parole pour les aidants, informations sur l'existant en matière d'accompagnement.	Claire Bernardo	06 15 64 48 64	cbernardo@terre-contact.com
28	UFCV OCCITANIE	Anim &dants - Est l'Hérault Projet pluriannuel 2023 2024 2025	10 CC LES AVANTS MONTS 14 CC GRAND ORB CC EN LANGUEDOC	Déployer des actions permettant d'agir sur l'accompagnement des aidants familiaux (information, formation, soutien psychosocial...), mais aussi de prévenir de possibles situations d'isolement, détresse psychologique, d'épuisement, ou d'agir sur des situations existantes. Ceci passera par la participation de jeunes en mission de service civique au développement d'actions d'animation itinérantes en collaboration avec les acteurs de terrain pour l'identification des bénéficiaires et/ou la mise en place de projets avec ces mêmes acteurs.	Clément Tissier	06 35 59 84 83	clement.tissier@ufcv.fr
29	UFCV OCCITANIE	Anim &dants - Coeur de l'Hérault Projet pluriannuel 2023 2024 2025	8 CC VALLEE DE L'HERAULT 9 CC DU CLERMONTAIS 15 CC LODEVOIS ET LARZAC	Déployer des actions permettant d'agir sur l'accompagnement des aidants familiaux (information, formation, soutien psychosocial...), mais aussi de prévenir de possibles situations d'isolement, détresse psychologique, d'épuisement, ou d'agir sur des situations existantes. Ceci passera par la participation de jeunes en mission de Service Civique au développement d'actions d'animation itinérantes en collaboration avec les acteurs de terrain pour l'identification des bénéficiaires et/ou la mise en place de projets avec ces mêmes acteurs.	Clément Tissier	06 35 59 84 83	clement.tissier@ufcv.fr
30	UFCV OCCITANIE	Anim &dants - Le séjour	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A5 CA DU PAYS DE L'OR 6 CC DU PAYS DE LUNEL 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP 8 CC VALLEE DE L'HERAULT 9 CC DU CLERMONTAIS 10 CC LES AVANTS MONTS 14 CC GRAND ORB CC EN LANGUEDOC 15 CC LODEVOIS ET LARZAC 16 CC DES CEVENNES GANGEOISE ET SUMENOISES	Nous proposons de réaliser un cycle complet d'ateliers sur une période de 5 jours et 4 nuits pour un aidant familial qui viendrait sur le site accompagné de la personne âgée et dépendante qu'il aide au quotidien. L'équipe encadrante peut, au besoin, prendre en charge la personne aidée sur certains temps pour libérer l'aidant afin qu'il puisse participer aux ateliers collectifs (bien-être, information sur le statut et droits des aidants, formation rapide sur une thématique particulière liée au grand âge et aux maladies dégénératives...).	Clément Tissier	06 35 59 84 83	clement.tissier@ufcv.fr