

CFPPA Hérault

Projets retenus dans le cadre de AAP 2024 "Soutenir les actions d'accompagnement des proches aidants "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
1	ASSOCIATION BIM	Aidants, ces Super-Héros! Projet pluriannuel 2024 2025	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Projet socio-culturel à l'attention des aidés et des aidants visant à stimuler la vitalité des aidants et à être vecteur de lien social à l'aide de l'outil photographique. Mise en place d'ateliers ateliers de photographie à domicile, des ateliers collectifs et deux vernissages.	Célia Clayre	06 30 43 24 02	direction.bimproduction@gmail.com
2	ASSOCIATION ANIM AIDANTS LE CLOS DE LA FONTAINE	Bonnes habitudes et outils anti-stress	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Ce projet a pour objectif de mettre disposition des participants des techniques et des bonnes habitudes qui les aideront à diminuer leur stress. L'accent sera mis sur l'expérimentation, la répétition, l'intégration et le suivi de techniques peu connues de ce public. Ces techniques font appel au corps, au mental, aux émotions et à notre relation à nous-même et aux autres.	Fatsiha Boukhenter	04 34 11 12 40 06 13 51 00 67	mescontacts@animaidants.com
3	ASSOCIATION ANIM AIDANTS LE CLOS DE LA FONTAINE	Du répit pour les aidants séniors	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 6 CC DU PAYS DE LUNEL	Offrir aux aidants des journées de répit pour leur permettre de vivre un moment à eux, rien que pour eux de détente, de plaisir, d'échanges et d'écoute. Différentes activités ponctuent la journée : groupe de parole, repas partagé, ateliers bien-être et d'initiation aux gestes de premiers secours.	Aline Ambroz	04 34 11 12 40 06 13 51 00 67	mescontacts@animaidants.com
4	ADAO	L élan du cercle des aidants	7 CC DU GRAND PIC SAINT LOUP	Le cercle des aidants se veut un lieu d'échange et de partage pour les proches aidants en co-animation et co-construite en coordination et complète coopération avec des proches aidants et professionnels. Accompagner, soutenir, faciliter, informer les proches aidants est l'objectif de ce lieu de rencontre mensuel co-animé entre professionnels et aidants.	Corinne Costa Sébastienne Clavel Serane Magali	07 66 40 40 16 06 07 33 39 03 06 29 38 29 54	adao.occitanie@gmail.com
5	FONDATION PARTAGE ET VIE PLATEFORME DE REPIT CIEL BLEU	Bien-être de l'aidant et partage de moments avec son proche aidé	A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	Préserver la qualité de vie des aidants en leur offrant du temps pour prendre soin d'eux-mêmes, en favorisant le maintien de la vie sociale grâce à des activités, en leur apportant des conseils, des formations et des informations.	Céline Artéa	04 99 74 53 13	celine.artea@fondationpartageetvie.org
6	FRANCE ALZHEIMER HERAULT	Des moments de répit et de partage pour les aidants et leurs proches	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE	Proposer aux couples aidant/aidé des moments ensemble autour d'une activité ludique et conviviale dans un cadre bienveillant et approprié afin de renforcer le lien social et d'offrir du répit et de la détente aux familles.	Sonia Terrasse	09 72 43 90 36	coordination34@francealzheimer.org
7	ASSOCIATION ARTZ	Prévenir les troubles de la mémoire des aidants et ralentir le déclin cognitif à travers l'art	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Accompagner une soixantaine de séniors aidants dans le cadre de visites culturelles grâce à la mobilisation d'une conférencière locale et d'un outil de visites en ligne développée par ARTZ. Cet outil de visites en ligne comporte près de 200 œuvres en haute définition et agrémentées de vidéos et d'ambiances sonores. La soixantaine de séniors sera répartie en 4 groupes d'aidants. Des livrets de visite se réaliseront et pourront notamment leur servir de support pour retourner au musée en compagnie de leur proche aidé ou de leurs petits-enfants.	Céline Devanneaux	09 54 61 12 79	cdevanneaux@assoartz.org
8	PACIM	Epaul 'aidants	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Le projet Epaul'Aidants vise à soutenir et à former les aidants proches et familiaux de la Mosson et du Petit-Bard. Notre action propose un accompagnement administratif et numérique personnalisé, avec une aide à la formation en ligne pour les aidants francophones. Elle met en place des temps de formations spécifiques avec une infirmière ou avec nos partenaires et accompagne à des conférences (ex : assises du bien vieillir). Un groupe de parole soutient psychologiquement les aidants et des ateliers détente (aromathérapie et senteurs et mémoire) et socio-esthétiques seront mis en place.	Catherine Barriere	06 25 77 01 45	passcultim@gmail.com
9	MUSIQUE HANDICAPS MEDITERRANEE	Une approche innovante de soutien aux aidants, les séances de danse thérapie Aidant.e/ Aidé.e	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Ateliers hebdomadaires de musicothérapie, dispensés par un musicothérapeute clinicien certifié, sur le territoire de Montpellier centre à l'attention des aidant.es/ aidé.es accompagné.es par la plateforme de répit des aidants de la Fondation Partage et Vie.	Rémy Rodriguez Magali Desforges	07 69 05 27 87 06 80 61 73 04	musique.handicaps.mediterranee@gmail.com

CFPPA Hérault

Projets retenus dans le cadre de AAP 2024 "Soutenir les actions d'accompagnement des proches aidants "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
10	ASSOCIATION EN CORPS EN VOIX	Soutenir les proches aidants par la médiation vocale et corporelle	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE	Accompagner les aidants à travers la médiation corporelle et vocale afin de leur permettre de trouver du soutien, de l'écoute et des ressources nouvelles face à l'épreuve de l'accompagnement d'un proche.	Anne-Sophie Beaujouan	06 61 02 53 35	encorpsenvoix@gmail.com
11	BELISE	Ecouter et accompagner les proches aidants des patientes atteintes par le cancer du sein, âgées de 60 ans et plus	A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Soutien psychosocial couplée à une action collective de prévention pour les aidants familiaux des patientes atteintes par un cancer du sein âgées de 60 ans et +. 3 séquences collectives seront spécifiquement réservées aux conjoints aidants: Sophroballade, Escapade sensorielle, Sexothérapie de couple, chacune des séquences étant conclue par un atelier "Paroles d'Aidants" 4 séquences collectives seront proposées aux couples.	Hélène Harmand Bernard Tison	06 25 47 67 57	contact@belise.net
12	UFCV OCCITANIE	Anim & dants Centre Hérault Projet pluriannuel 2024 2025 2026	8 CC VALLEE DE L HERAULT 9 CC DU CLERMONTAIS 15 CC LODEVOIS ET LARZAC	Ce projet a pour objectif d'une part de repérer les aidants, en particulier sur les territoires les plus isolés, et de repérer et prévenir de possibles épuisements et besoins sur les domaines de la santé, de leur vie sociale, familiale, etc. Dans le même temps, il a pour objectif d'enrichir ou de renforcer les liens aidants/aidés, qui avec le temps, les difficultés, ont tendance à se détériorer. Accompagnés par des professionnels et au contact de jeunes en mission de service civique cela crée un maillage local, solide et bienveillant. Le troisième objectif principal est un objectif de soutien dans la prise en charge des aidants visant le maintien à domicile, de préservation de la qualité des relations sociales et affectives, et d'accompagnement à la gestion de la charge mentale	Clément Tissier	06 35 59 84 83	clement.tissier@ufcv.fr
13	UFCV OCCITANIE	Anim & dants Est Hérault Projet pluriannuel 2024 2025 2026	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 6 CC DU PAYS DE LUNEL 7 CC DU GRAND PIC SAINT LOUP 16 CC DES CEVENNES GANGEOISES ET SUMENOISES	Repérer les aidants, en particulier sur les territoires les plus isolés, et de repérer et prévenir de possibles épuisements et besoins sur les domaines de la santé, de leur vie sociale, familiale, etc. Enrichir ou renforcer les liens aidants/aidés, qui avec le temps, les difficultés, ont tendance à se détériorer. Accompagnés par des professionnels et au contact de jeunes en mission de service civique cela crée un maillage local, solide et bienveillant. Soutenir dans la prise en charge des aidants visant le maintien à domicile, préserver la qualité des relations sociales et affectives, et d'accompagnement à la gestion de la charge mentale	Clément Tissier	06 35 59 84 83	clement.tissier@ufcv.fr
14	ASSOCIATION MOSAIQUE DES HOMMES ET DES JARDINS	Mise en place d'ateliers jardins adaptés aux couples aidants-aidés Alzheimer	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Aménagement des espaces jardinables dans les locaux de France Alzheimer Hérault à Montpellier et y tenir des Ateliers Jardins Adaptés aux couples aidants-aidés (AJA).	Sonia Trinquier	06 10 30 85 47	soniatrinquier@mosaiquejardin@org
15	ASSOCIATION MENG DIAO	Qi Gong ensemble, pour un autre regard	9 CC DU CLERMONTAIS	Notre objectif est de réunir dans un contexte de lâcher prise, totalement délesté du contexte habituel avec le poids des tâches répétitives, les aidés et leurs aidants, autour de la pratique du Qi Gong, en favorisant non seulement la sérénité de pratiquer et le plaisir de partage autour d'une activité commune et collective en les réunissant.	Sophie Foucher	06 22 13 54 00	artsmartiauxherault@gmail.com

CFPPA Hérault

Projets retenus dans le cadre de AAP 2024 "Soutenir les actions d'accompagnement des proches aidants "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Résumé du projet	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
16	CEMEA Occitanie	Ciné-aidants, des ressources cinématographiques au service des aidants	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L OR 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	L'action Ciné-aidants consiste en la mise en place de rencontres mensuelles d'un groupe d'une dizaine d'aidants familiaux. Ces rendez-vous mensuels seront l'occasion d'échanger et de débattre autour de la projection de films de fiction, de documentaires ou d'animation sur des thèmes relevant de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie, de l'intergénérationnel, du handicap, du deuil mais aussi des films avec des thématiques plus légères, drôles et amusantes, pour passer un agréable moment devant des belles oeuvres cinématographiques.	Johanna Scheeven	04 67 50 46 18	direction@cemea-occitanie.org
17	ASSOCIATION PARTAGE Projet pluriannuel 2024 2025	Accompagner et soutenir les proches aidants sur notre territoire de 45 communes	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE CA BEZIERS MEDITERRANEE 10 CC LES AVANTS MONTS 11 CC LA DOMITIENNE 12 CC SUD HERAULT	Mise en place d'ateliers à l'attention des aidés et des aidants soit 4 formations par année proposant des ateliers bien-être, numériques, des groupes de parole et conférences et de l'information juridique.	Daniel Terral Véronique Bessedé	07 71 71 65 34	clcpartage@orange.fr
18	GRANDS ENSEMBLE COOPERATIVE	Réalisons des bijoux originaux	8 CC VALLEE DE L HERAULT	Mise en place d'ateliers créatifs pour les aidants et les aidés autour de la création de bijoux originaux (fabrication des bijoux du début à la fin exposition de portrait photo des créations des séniors).	José Abimbim	06 17 45 26 26	jose.abimbim@laposte.net
19	GRANDS ENSEMBLE COOPERATIVE	Mettons-nous à la danse des éventails	8 CC VALLEE DE L HERAULT	Donner l'envie aux séniors de créer des éventails colorés et de les inviter à faire des gestes dansés avec leurs éventails pour créer un ballet de danse. Pendant l'atelier, les séniors apprendront à fabriquer des différentes formes d'éventails et ils apprendront une chorégraphie pour réaliser des gestes dansés tout en manipulant leurs éventails comme des danseurs et des danseuses qui s'expriment de manière poétique avec un objet.	José Abimbim	06 17 45 26 26	jose.abimbim@laposte.net
20	FEDERATION DES AVEUGLES ET AMBLYOPEES DE France LANGUEDOC	La cuisine dans tous les sens	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Atelier cuisine aidant/aidé permettant aux personnes déficientes visuelles de compenser la perte de la vue par la stimulation positive et le plaisir des autres sens (odorat, toucher, ouïe, goût).	Pierre Petit	04 67 50 50 60	p.petit@faf-lr.fr