

**CFPPA HERAULT**

**Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "**

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
1	AQUILA CONSEIL	Tous Acteurs	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Parcours d'ateliers d'activité physique, ludique "Bain de Nature " et de "partage des savoirs" sur le climat entre séniors et étudiants. Ce parcours se déroule en deux sessions avec une conférence / réunion d'information qui inaugure chaque session pour délivrer de l'information et permettre les inscriptions.	Anne-Laure Marin	06 29 21 11 76	<a href="mailto:contact@aquila-conseil.com">contact@aquila-conseil.com</a>
2	ASSOCIATION ALOHA OE	Richesses Languedociennes	8 CC VALLEE DE L'HERAULT 10 CC LES AVANTS MONTS 12 CC SUD HERAULT 15 CC LODEVOIS ET LARZAC	Notre projet intitulé "Richesses Languedociennes" s'appuie sur les traditions culturelles et culinaires de notre région pour offrir aux séniors de plus de 60 ans des activités qui leurs permettront de nourrir leur curiosité intellectuelle, de pratiquer une activité physique, de recréer du lien social et de stimuler leur mémoire, leurs fonctions cognitives et sensorielles.	Cécile Lasfargues	06 75 61 70 31	<a href="mailto:asso.aloha.oe@gmail.com">asso.aloha.oe@gmail.com</a>
3	ASSOCIATION ANIM AIDANT 34/ CLOS DE LA FONTAINE	Un circuit d'orientation pour rester autonome	M1 MONTEPLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Mise en place d'un circuit d'ateliers qui rassemblera les 3 thèmes "Avoir une bonne estime de soi", "éviter la solitude et le repli sur soi" et "garder le contrôle de son existence" pour apporter aux séniors des réponses et solutions concrètes afin de garder une bonne santé mentale. Cet accompagnement collectif répondra en globalité et sur tous les sujets liés à leur santé.	Fatsiha Boukhenter	06 13 51 00 67	<a href="mailto:mescontacts@animaidants.com">mescontacts@animaidants.com</a>
4	ASSOCIATION ANIM AIDANTS 34/ CLOS DE LA FONTAINE	Pour tous les séniors d'ici et d'ailleurs	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Mise en place avec notre médiatrice sociale, des rencontres mixtes interculturelles et intergénérationnelles pour participer à la vie locale et favoriser le lien social à travers une dynamique de groupe et de créer des passerelles vers les dispositifs de droits communs.	Fatsiha Boukhenter	06 13 51 00 67	<a href="mailto:mescontacts@animaidants.com">mescontacts@animaidants.com</a>
5	ASSOCIATION ARCOPRED	Mémoire connectée	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT 12 CC SUD HERAULT	Mise en place d'ateliers mémoire pour travailler sa mémoire cognitive. L'introduction de tablettes numériques au sein des séances permet également de désacraliser l'outil informatique puis d'initier les séniors au travers de certains exercices de manière ludique et simple à l'utilisation de l'outil.	Philippine Begel	06 33 71 12 62	<a href="mailto:arco.pred@laposte.net">arco.pred@laposte.net</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Réferent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
6	ASSOCIATION ARCPRED	Bien vieillir tout un programme	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 12 CC SUD HERAULT 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Mise en place d'ateliers dynamiques, ludiques et amusants alliant théorie et pratique (Check-up santé sur tablette numérique, nutrition, activité physique, chutes, mémoire, habitat, gestes de premiers secours, relaxation et bien être, risques cardiovasculaires, sommeil, 5 sens...). Chaque séance se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique qui aborde un nouveau thème préventif pour que les séniors s'exercent, comprennent et reproduisent chez eux les bons comportements.	Philippine Begel	06 33 71 12 62	<a href="mailto:arco.pred@laposte.net">arco.pred@laposte.net</a>
7	ASSOCIATION BOUGEZ SANTE ACTIVITES PHYSIQUES ET COGNITIVES ADAPTEES	Bien vieillir autonome et heureux avec les APAS	A2 SETe AGGLOPOLE MEDITERRANEE	Organisation d'ateliers ludiques d'activités physiques et cognitives adaptées pour les personnes de soixante ans et plus vulnérables (atteintes de maladies chroniques, d'ALD, en perte d'autonomie liée à l'âge, personnes seules et isolées, en situation de handicap, personnes en situation économique précaire).	ValerieTorres	06 52 23 13 36	<a href="mailto:info@bougez-santé.fr">info@bougez-santé.fr</a>
8	ASSOCIATION BRAIN UP	Mieux manger, mieux vieillir	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 12 CC SUD HERAULT	Ateliers collectifs où les participants pourront retrouver dans ce programme des conseils faciles du mieux manger au quotidien, un retour sur la mode du « sans » (sans lactose, sans sucres, sans gluten, ...) et un temps pour savoir mieux décrypter les étiquettes des aliments. Un temps de cuisine et dégustation en groupe cloturera l'atelier.	Noémie Frédou	07 67 22 56 89	<a href="mailto:nfredou@brainup.fr">nfredou@brainup.fr</a>
9	ASSOCIATION BRAIN UP	Prévention des risques et des arnaques	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP 12 CC SUD HERAULT	Ateliers collectifs où les participants pourront retrouver des conseils, des règles et des astuces pour se prémunir des arnaques du quotidien. E-mail, téléphone et même SMS, il n'est pas rare que les séniors se retrouvent « coincés » voire « empêtrés » par des publicités accrocheuses mais frauduleuses. Et si les recours juridiques et administratifs existent, et ils seront abordés lors du programme.	Noémie Frédou	07 67 22 56 89	<a href="mailto:nfredou@brainup.fr">nfredou@brainup.fr</a>
10	ASSOCIATION BRAIN UP	Gérer son sommeil & Initiation à la sophrologie	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGLOPOLE MEDITERRANEE 7 CC DU GRAND PIC SAINT LOUP	Ateliers collectifs sur le sommeil où les participants pourront comprendre les différents mécanismes du sommeil qui sont à l'œuvre quand on prend de l'âge. Leur seront également apportés des conseils de prévention tels que les bons gestes ou attitudes à adopter pour favoriser un meilleur sommeil. A la suite, trois séances d'initiation à la sophrologie seront proposées pour trouver des alternatives à d'éventuelles médications et pour favoriser l'auto-pratique de la relaxation au quotidien.	Noémie Frédou	07 67 22 56 89	<a href="mailto:nfredou@brainup.fr">nfredou@brainup.fr</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
11	ASSOCIATION BRAIN UP	Gymnastique cérébrale: travailler sa mémoire tout en prenant du plaisir	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 11 CC LA DOMITIENNE	Conférence où les participants découvriront les principes du fonctionnement de la mémoire, la typologie des mémoires ainsi que des conseils pour une mémoire efficace au quotidien. Cette conférence sera suivie de 5 séances de jeux ludiques et exercices amusants pour faire travailler les méninges de chacun.	Noémie Frédou	07 67 22 56 89	<a href="mailto:nfredou@brainup.fr">nfredou@brainup.fr</a>
12	ASSOCIATION ENVIE	Programme méditation relaxation	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Programme Méditation Relaxation à l'attention des aînés vivant avec une maladie chronique et très isolés socialement, dispensé par une praticienne en méditation et relaxation. Le programme est constitué de séances bi-mensuelles de méditation et relaxation ainsi que d'un séjour de ressourcement.	Desforges Magali	04 67 04 20 23	<a href="mailto:associationenvie@orange.fr">associationenvie@orange.fr</a>
13	ASSOCIATION ENVIES D'AIDES	Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Le projet place le bien vivre dans cet espace de vie pour des rencontres au cœur du dispositif de prise en charge de l'adhérent. Les objectifs de ce projet prennent en compte le contexte actuel de l'isolement des personnes âgées.	Jean-Michel Gentilhomme	06 31 02 49 64	<a href="mailto:envie.jm@orange.fr">envie.jm@orange.fr</a>
14	ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS	Bien manger pour bien vieillir	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Mise en place d'un atelier nutrition seniors. Chaque séance est animée par une diététicienne et se compose d'une partie "séance de cuisine" et d'une partie "ateliers d'éducation nutritionnelle". A l'issue de l'atelier, un repas est partagé en commun afin de favoriser la convivialité et le lien social.	Dominique Bothorel	04 67 10 08 31	<a href="mailto:direction.gutenberg@orange.fr">direction.gutenberg@orange.fr</a>
15	ASSOCIATION GUTENBERG-GRABELS	A la découverte des sites départementaux <b>Projet pluriannuel 2023 2024 2025</b>	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	L'association propose à un groupe de seniors avec la présence d'un animateur diplômé de visiter plusieurs sites du département de l'Hérault tout au long de l'année. En fonction des domaines, l'animateur proposera la visite du site (monument, exposition, forêt...) et la participation aux activités physiques (marche, vélo...). La visite de ces sites permettra aux personnes d'y retourner seule, en famille ou avec des amis.	Dominique Bothorel	04 67 10 08 31	<a href="mailto:direction.gutenberg@orange.fr">direction.gutenberg@orange.fr</a>
16	ASSOCIATION HAUT PARLEUR	Ateliers festifs à visée thérapeutique pour seniors	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	Mise en place de 30 ateliers festifs à visée thérapeutique.	Lina Braunschweig	06 03 40 61 37	<a href="mailto:linab@associationhautparleur.fr">linab@associationhautparleur.fr</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Réferent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
17	ASSOCIATION JOUVENCE APA MONTPELLIER	Pas de vacances pour la santé <b>Projet pluriannuel 2023 2024 2025</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Mise en place d'ateliers pendant le mois de juillet afin de diminuer le temps de coupure d'activités lors de la période estivale. Nous proposons de mettre en place les séances le matin de 9h à 11h, au moment le moins chaud de la journée. Il sera proposé du travail de mobilisation articulaire, de renforcement musculaire et chaque semaine la découverte d'une activité ludique : tir à l'arc, golf adapté, molky et pétanque molle pour la première année.	Stéphanie Lemarchand	06 49 76 51 36	<a href="mailto:contact@jouvenceapa.fr">contact@jouvenceapa.fr</a>
18	ASSOCIATION LI KAN	"Acteur joyeux de sa santé grâce à l'activité physique"	9 CC DU CLERMONTAIS	Mise en place d'atelier de Qi Gong basés sur le Qi Gong de l'Oie Sauvage et Zhi Neng Qi Gong sont 2 trésors complets qui permettent de travailler: souplesse et fluidité, renforcement et relâchement, coordination et respiration, concentration et mémoire, l'équilibre, le Qi Gong dansée, le Qi Gong bâton, ballon, en extérieur.	Joseph Cuenot	06 01 72 35 16	<a href="mailto:cuenot.joseph@orange.fr">cuenot.joseph@orange.fr</a>
19	ASSOCIATION MA VIE	Agir pour ma santé	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L'OR 13 CC DU MINERVOIS	Mise en place d'activité physique adaptée ayant pour objectif d'améliorer la condition physique des seniors et de les accompagner à comprendre les enjeux d'une bonne hygiène de vie par des ateliers d'éducation thérapeutique et de nutrition. Nous proposons : Une conférence et un temps d'échange collectif grand public, une séance d'évaluations fonctionnelles et comportementales collective, 12 ateliers collectives à raison d'une séance hebdomadaire, 3 ateliers d'éducation thérapeutique du patient et 1 bilan terminal avec évaluations fonctionnelles et comportementales.	Céline Royes	06 08 42 19 77	<a href="mailto:mavie.apa@gmail.com">mavie.apa@gmail.com</a>
20	ASSOCIATION MIAMUSE	Défi Sérénité: Vivre et manger mieux en pleine conscience. Quand méditation rime avec Alimentation <b>Projet pluriannuel 2023, 2024</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 6 CC DU PAYS DE LUNEL 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Ateliers de méditation en lien avec l'alimentation et ateliers d'éducation nutritionnelle adaptés aux besoins des seniors afin de transmettre des connaissances et des astuces pour une alimentation adaptée pour faire face aux conséquences du vieillissement, tout en modifiant les idées reçues.	Elodie Durand	04 67 86 20 27	<a href="mailto:miamuse34@gmail.com">miamuse34@gmail.com</a>
21	ASSOCIATION MIAMUSE	Défi Sérénité: Vivre et manger mieux en pleine conscience. Quand méditation rime avec Alimentation <b>Projet pluriannuel 2023, 2024</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Ateliers de méditation en lien avec l'alimentation et ateliers d'éducation nutritionnelle adaptés aux besoins des seniors afin de transmettre des connaissances et des astuces pour une alimentation adaptée pour faire face aux conséquences du vieillissement, tout en modifiant les idées reçues. Uniquement sur la commune de Montpellier.	Elodie Durand	04 67 86 20 27	<a href="mailto:miamuse34@gmail.com">miamuse34@gmail.com</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
22	ASSOCIATION PARTAGE	Action de prévention pour les personnes âgées de 60 ans et plus de notre territoire de 45 communes pour le maintien à domicile.	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDIETRRANEE 10 CC LES AVNATS MONTS 11 CC LA DOMITIENNE 12 CC SUD HERAULT	Mise en place d'ateliers APA, mémoire, bien-être (réflexologie, sophrologie, yoga, Qi gong, yoga du rire...), bien vieillir, numériques et sommeil/alimentation.	Alain Caralp	07 71 71 65 34	<a href="mailto:clicpartage@orange.fr">clicpartage@orange.fr</a>
23	ASSOCIATION SIEL BLEU	Tir à l'Arc	A2 CA SETE AGLOPOLE MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	L'action s'articule autour d'un évènement de sensibilisation, sous forme d'une réunion d'information interactive, à l'issue de laquelle les personnes intéressées pourront s'inscrire à un atelier Tir à l'Arc.	Valerie Marchand	06 69 76 71 11	<a href="mailto:valerie.marchand@sielbleu.org">valerie.marchand@sielbleu.org</a>
24	ASSOCIATION SIEL BLEU	Nutrition	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Réunion d'information au cours de laquelle les personnes pourront s'inscrire aux ateliers. Un livret de recettes avec des fiches conseils seront distribués aux bénéficiaires. Les ateliers seront animés par une diététicienne sur 5 thématiques différentes.	Valerie Marchand	06 69 76 71 11	<a href="mailto:valerie.marchand@sielbleu.org">valerie.marchand@sielbleu.org</a>
25	ASSOCIATION SIEL BLEU	Apa Multi-activités	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Réunion d'informations interactive, à l'issue de laquelle les personnes intéressées pourront s'inscrire à un atelier d'activités physiques adaptées. Lors de ces ateliers, différentes thématiques seront abordées afin de montrer aux bénéficiaires un panel d'activités qu'ils peuvent pratiquer : équilibre, relaxation, marche bâton , gym dynamique, cardio....	Valerie Marchand	06 69 76 71 11	<a href="mailto:valerie.marchand@sielbleu.org">valerie.marchand@sielbleu.org</a>
26	ASSOCIATION SUD LOISIRS	"Nature et mouvements"	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE 8 CC VALEE DE L'HERAULT 13 CC DU MINERVOIS AU CAROUX	Mise en place de promenades en nature pour permettre une détente nécessaire tout en travaillant sa mémoire et son corps. Alternance de séances de "brain ball" "en plein air et de " brain gym".	Catherine Dartigue	06 64 09 27 60	<a href="mailto:sudloisirs34@gmail.com">sudloisirs34@gmail.com</a>
27	ASSOCIATION SUD LOISIRS	"La tête et les jambes"	13 CC DU MINERVOIS AU CAROUX	Ce projet vise l'accompagnement des séniors vers des sorties instructives, ludiques et ouvrant d'autres champs, vecteurs de la santé comme la marche, la stimulation de la mémoire, la détente, le lien social et ainsi la lutte contre l'isolement.	Catherine Dartigue	06 64 09 27 60	<a href="mailto:sudloisirs34@gmail.com">sudloisirs34@gmail.com</a>
28	ASSOCIATION TD AIM	Mémoire et Patrimoine	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE	Mise en place d'ateliers mémoire évolutifs qui privilégient, en complément de la sollicitation des capacités cognitives (qui reste l'objectif principal de l'atelier), la sollicitation des capacités physiques par la découverte du patrimoine local, avec la présentation et la visite animée de domaines départementaux de l'Hérault.	Virginie Galibert	07 67 34 50 16	<a href="mailto:tdaim.association@gmail.com">tdaim.association@gmail.com</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
29	ASSOCIATION TIN HINAN	Bien vieillir dans ma ville/ Découvrir, transmettre, valoriser	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Le projet vise à répondre à 3 objectifs pour les femmes seniors immigrées du quartier mosson: Etre bien dans sa tête et dans son corps Etre bien avec les autres Etre bien dans son environnement Nous travaillons avec comme fil conducteur la transmission de savoirs et de savoir-faire traditionnels pour valoriser les femmes.	Manon Juret	04 67 72 96 23	<a href="mailto:astinhinanfr@orange.fr">astinhinanfr@orange.fr</a>
30	ASSOCIATION VAVI	VAVI met de la vie dans vos envies : vivre l'art, ou l'art de vivre ! <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Mise en place d'ateliers variés d'activités physiques, ludiques et créatives en s'appuyant sur les méthodes d'art-thérapie ! Ateliers conviviaux, ludiques et interactifs des temps d'échange et de sensibilisation des activités douces permettant de maintenir le lien social et d'en créer de découvrir des pratiques favorisant le mieux-être, calme et détente (gym douce, pilates, équilibre et prévention des chutes, relaxation, sophrologie, expression corporelle, sortie expo, randonnées, le lien entre le souffle et la nature par des initiations à la photographie, à la danse et à l'écriture.	Nadia Benomari	07 77 73 37 22	<a href="mailto:associationvavi@gmail.com">associationvavi@gmail.com</a>
31	CCAS DE CABRIERES	Bien vieillir en mouvement	9 CC DU CLERMONTAIS	Mise en place d'ateliers d'activité physique adaptée (APA) avec une enseignante en APA diplômée.	Agnes Salles	04 67 96 07 96	<a href="http://ccas@cabrieres.fr">ccas@cabrieres.fr</a>
32	CCAS MARSILLARGUES	Bien vieillir et développer ses propres projets pour favoriser le maintien à domicile <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	6 CC DU PAYS DE LUNEL	Mise en place d'ateliers de prévention autour de la prévention des chutes et de la sensibilisation au bien vieillir.	Muriel Scarselli	06 78 34 88 79	<a href="mailto:m.scarselli@marsillargues.fr">m.scarselli@marsillargues.fr</a>
33	CCAS ENTRE VIGNES	L'autonomie par l'activité physique	6 CC DU PAYS DE LUNEL	Mise en place d'ateliers d'activités physiques. Le but de ce projet est de maintenir une activité physique, une mobilité et un lien social qui font partis des piliers d'un vieillissement réussi, en proposant des ateliers d'activités physiques de différentes natures en fonction des besoins de chacun (activité physique adaptée, Médimoov, ateliers équilibre, randonnées).	Fabrice Raynaud	04 67 86 01 09	<a href="http://f.raynaud@entre-vignes.fr">f.raynaud@entre-vignes.fr</a>
34	CCAS LES MATELLES	Prévention santé seniors: ateliers mémoire	7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Mise en place d'ateliers mémoire en partenariat avec l'association Brain up.	Nadège Issert	04 67 84 18 68	<a href="mailto:mairie@mairiedesmatelles.fr">mairie@mairiedesmatelles.fr</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
35	CEMEA OCCITANIE	Le Club de la 3ème Jeunesse	A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L'OR 8 CC VALEE DE L'HERAULT	Le projet "3ème jeunesse" a pour vocation d'initier des sorties collectives à l'extérieur de l'environnement habituel. Il permettra, par la remobilisation de tous, de favoriser les mobilités plus éloignées mais aussi du quotidien, alliant les loisirs, la découverte de son environnement naturel et culturel (en particulier des sites départementaux).	Florent Votovic	04 67 50 46 18	<a href="mailto:direction@cemea-occitanie.org">direction@cemea-occitanie.org</a>
36	CENTRE SOCIO CULTUREL AGANTIC	Ateliers adultes et +	16 CC DES CEVENNES GANGEOISES ET SUMENOISE	Ateliers mensuels dont l'objectif est de construire avec l'ensemble des séniors un programme d'activités de loisirs.	Arnaud Azémar	04 67 73 80 05	<a href="mailto:arnaud.azemar@csc-agantic.fr">arnaud.azemar@csc-agantic.fr</a>
37	CENTRE SOCIO CULTUREL AGANTIC	ateliers informatique, de pratiques sportives artistiques et relaxantes	16 CC DES CEVENNES GANGEOISES ET SUMENOISE	Mise en place d'un atelier informatique débutants. Les ateliers proposeront une offre d'activités propices à créer du lien social, pratiquer un activité physique, valoriser ses compétences et apprendre des autres: atelier, yoga, réveil sportif, méditation, sophrologie, anglais. L'idée est aussi de permettre leur intégration avec des publics plus jeunes (actifs en seconde partie ou fin de carrière, jeunes retraités).	Arnaud Azémar	04 67 73 80 05	<a href="mailto:arnaud.azemar@csc-agantic.fr">arnaud.azemar@csc-agantic.fr</a>
38	CIAS DU PAYS DE L'OR	Manger sain pour trois fois rien <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	A5 CA PAYS DE L'OR	Le projet "Manger sain pour trois fois rien" a pour but d'agir pour la santé des séniors à domicile et de lutter contre les fragilités. L'alimentation fait partie des 4 points essentiels du Bien Vieillir : le poids, l'alimentation, l'hydratation et le niveau d'activité. Mise en place d'ateliers intergénérationnels portant sur l'alimentation équilibrée à petit budget, en vue d'allier prévention et plaisir de partager de bons moments à tout âge.	Anne-Laure Pinaud	04 99 06 00 66	<a href="mailto:annelaure.pinaud@paysdelor.fr">annelaure.pinaud@paysdelor.fr</a>
39	COMITE DE L'HERAULT DE RUGBY A XIII	Silver XIII Equilibre	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	Le programme SILVER XIII EQUILIBRE est un programme de prévention "primaire" qui s'adresse aux séniors (capables de se déplacer seuls) avec comme objectif d'améliorer l'équilibre et de prévenir les chutes. Cette activité physique, adaptée et ludique utilise le matériel et certaines techniques du rugby à XIII (le pas de rattrapage de la chute correspond à la réalisation du tenu, qui est un geste spécifique du rugby à XIII dans l'acte de remise en jeu du ballon).	Freddy Canato	06 09 81 70 05	<a href="mailto:cd34.rugby13@gamil.com">cd34.rugby13@gamil.com</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
40	CROIX ROUGE FRANCAISE	Favoriser la mobilité des personnes de 60 ans et + du territoire de la Domitienne par la découverte de l'environnement local et des sites culturels territoriaux.	11 CC LA DOMITIENNE	Organisation de sorties culturelles sur le territoire.	Delphine Perrotin	04 67 58 21 00	<a href="mailto:delphine.perrotin@croix-rouge.fr">delphine.perrotin@croix-rouge.fr</a>
41	CULTURE NUMERIQUE OCCITANIE	Pour une retraite active, une vision positive des usages numériques en 360°	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT 9 CC DU CLERMONTAIS	Mise en place de six ateliers interactifs, conviviaux et valorisants, en partenariat avec deux entreprises spécialisées dans la réalité virtuelle et les serious games. Le but de promouvoir l'innovation, sensibiliser les personnes au bien-vieillir et stimuler l'investissement et le plaisir des séniors.	Jean-Michel Seilles	06 37 10 65 21	<a href="mailto:seillesjeanmichel@gmail.com">seillesjeanmichel@gmail.com</a>
42	DROITS QUOTIDIENS LEGAL TECH	Sensibiliser au mandat de protection future	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Contribuer à faire prendre conscience aux personnes de 60 ans et plus de la nécessité d'anticiper les mesures de protection juridique dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie. Co-construction, déploiement et évaluation de l'impact d'un parcours de sensibilisation aux mesures de protection juridique anticipées.	Mélanie Parnot	04 67 58 52 09	<a href="mailto:contact@droitsquotidiens.fr">contact@droitsquotidiens.fr</a>
43	EN CORPS EN VOIX	Ateliers de médiation artistique musique et arts plastiques <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE	Créer un espace de partage et d'échanges autour de l'expression artistique pour le maintien de l'autonomie et du lien social.	Anne-sophie Beaujouan	06 61 02 53 35	<a href="mailto:encorpsenvoix@gmail.com">encorpsenvoix@gmail.com</a>
44	FEDERATION ADMR 34	Découverte du patrimoine culturel local <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A5 CA DU PAYS DE L'OR 6 CC DU PAYS DE LUNEL	Organisation de sorties encadrées par un animateur afin de rompre l'isolement des séniors et leur permettre de s'amuser et de maintenir des liens sociaux actifs et réguliers. Pour cela, nous organiserons localement des sorties à la découverte de notre patrimoine culturel (le lac du Salagou, l'Ambrussum de Lunel, la miellerie de Saint Drézery, une visite commentée de la cave de vinification du domaine de l'Arbousier à Castries ...).	Sylvie Louriac	04 67 20 75 75	<a href="mailto:accueil@admr34@fr">accueil@admr34@fr</a>
45	FEDERATION ADMR 34	Ateliers musique et chant	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP 8 CC VALEE DE L'HERAULT	Organisation d'ateliers musique et chant à destination des séniors. Ces ateliers permettront à nos séniors de s'exprimer au travers d'exercices de karaoké ou de chorale permettant de stimuler sa mémoire, sa concentration et de s'intégrer à un groupe tout en passant un bon moment.	Sylvie Louriac	04 67 20 75 75	<a href="mailto:accueil@admr34@fr">accueil@admr34@fr</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
46	FEDERATION ADMR 34	Ateliers activités intergénérationnelles <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP 9 CC DU CLERMONRAIS 14 CC GRAND ORB MEDITERRANEE	Organiser d'activités intergénérationnelles qui permettront de créer des rencontres entre des enfants et des seniors afin qu'ils partagent des moments ensemble. L'ADMR mobilisera des seniors qui se rendront à l'école dans les classes pour partager un moment avec les élèves autour d'un projet commun pré-défini tel que l'organisation d'un spectacle, des ateliers de généalogie, la mise en place d'une pièce de théâtre, des activités de loisirs créatifs ...	Sylvie Louriac	04 67 20 75 75	<a href="mailto:accueil@admr34.fr">accueil@admr34.fr</a>
47	FRANCE ALZHEIMER HERAULT	Accompagner le parcours de soin non-médicamenteux des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée	TOUT LE DEPARTEMENT	Mise en place de plusieurs activités spécifiques pour le malade de plus de 60 ans, (ateliers mémoires et la médiation animale par le cheval (équithérapie)).	Sonia Terrasse	04 67 06 56 10	<a href="mailto:contact34@francealzheimer.org">contact34@francealzheimer.org</a>
48	GRANDIR ET VIEILLIR ENSEMBLE	Et si pour une fois nous partions tous ensemble en vacances!	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 11 CC LA DOMITIENNE 14 CC GRAND ORB MEDITERRANEE	Favoriser le départ en vacances de 60 personnes dans l'impossibilité d'organiser un séjour et de partir seul. Ce séjour leur permet le temps d'une semaine de rompre avec le quotidien et de vivre pleinement des moments de rencontres, d'échanges, de découvertes sans aucune contrainte.	Cédric Rodriguez	06 72 45 04 69	<a href="mailto:cedric.ro@hotmail.com">cedric.ro@hotmail.com</a>
49	GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRE	Silver Fourchette : Alimentation plaisir et santé	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT 12 CC SUD HERAULT 13 CC DU MINERVOIS AU CAROUX	Mise en place de 4 types d'ateliers sur les 3 thématiques : santé - alimentation - lien social. 2 Olympiades des saveurs 2 Ateliers en plein air (visites de producteurs ou randonnées gourmandes) 4 Ateliers de courses en super/hypermarché : accompagner les seniors dans leur supermarché local et leur apprendre comment faire 1 choix éclairé face à la diversité des produits disponibles 2 Ateliers culinaires intergénérationnels en super/hypermarché : atelier de cuisine ou démonstration culinaire pour apprendre à préparer des plats simples, équilibrés et savoureux à tous les âges.	Catherine Dore	01 58 30 55 55	<a href="mailto:contact@silverfourchette.org">contact@silverfourchette.org</a>
50	IREPS	PERCEP'SENS Mémoire et Santé	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	DISPOSITIF PERCEP'SENS: mise en place d'ateliers « Mémoire et Santé »	Audrey Brun	04 67 79 07 82	<a href="mailto:audrey.brun@ireps.org">audrey.brun@ireps.org</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
51	L'AGE DE LA VIE	Le Pain en Musique !	13 CC DU MINERVOIS AU CAROUX	Promouvoir une alimentation favorable à la santé par le biais d'un atelier de fabrication de pain en musique pour les personnes âgées et leur famille. Stimuler de façon ludique et dynamique les fonctions cognitives en se réappropriant les capacités sensorielles. Afin de redonner l'envie de préparer, sentir, goûter, partager.	Damien Escudier	07 62 13 77 23	<a href="mailto:lagedelavie@gmail.com">lagedelavie@gmail.com</a>
52	LANGUEDOIC ACCOMPAGNEMENT	Le numérique au service du bien être mental et physique: Comment prolonger la pratique via l'outil numérique <b>Projet pluriannuel 2023, 2024</b>	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Mise en place d'ateliers de pratiques d'un yoga "doux" ( VINI YOGA) avec une possibilité de continuer sa pratique grâce à l'outil numérique. Favoriser la continuité d'apprentissages qui permet de rester en lien avec les autres, de conserver son autonomie et d'améliorer sa vitalité est le moteur du projet.	Sabine Bonal	07 69 94 61 79	<a href="mailto:bonal.sabine@languedocaccompagnement.fr">bonal.sabine@languedocaccompagnement.fr</a>
53	MANALIA	Créons un bal !	A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Création d'un bal intergénérationnel avec la participation concrète et physique des seniors et des juniors dont le but est la création d'un événement festif.	Emma Bonzom	06 77 19 46 72	<a href="mailto:contact@assomanalia.com">contact@assomanalia.com</a>
54	MANALIA	Vieillir heureux et être heureux de vieillir	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE	Combinaison de pratiques à travers l'organisation d'ateliers musicaux, corporels, théâtraux en y intégrant des techniques de bien-être, essentiellement issues de la sophrologie et du qi gong.	Emma Bonzom	06 77 19 46 72	<a href="mailto:contact@assomanalia.com">contact@assomanalia.com</a>
55	MUSIQUE HANDICAP MEDITERRANEE	Une approche innovante de prévention des troubles liés au vieillissement, les ateliers de musicothérapie	7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	Ateliers hebdomadaires de musicothérapie dispensés, par une musicothérapeute clinicienne certifiée, à l'attention des aînés.	Magali Desforges	06 80 61 73 04	<a href="mailto:musique.handicaps.mediterranee@gmail.com">musique.handicaps.mediterranee@gmail.com</a>
56	MUTUALITE FRANCAISE OCIITANIE	Santé au féminin, toutes concernées !	M1 MONTEPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L'OR 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	5 stages de 2 jours autour de la thématique de la « Santé au féminin »	Raphaëlle Cadenas	04 99 58 88 90	<a href="mailto:raphaelle.cadenas@mutoccitanie.fr">raphaelle.cadenas@mutoccitanie.fr</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
57	MUTUALITE FRANCAISE OCITANIE	Séniors: le bonheur à portée de main!	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE	5 ateliers collectifs autour des thématiques suivantes : Atelier 1: Introduction à la psychologie positive Atelier 2: Etre bien avec soi avec un sophrologue Atelier 3: Etre bien ensemble Atelier 4: Gestion émotionnelle Atelier 5: Capacités adaptatives, retour du sophrologue sur la notion « coping ». A l'issue du cycle, un point rappel sera fait sur l'existence du dispositif « Mon psy » de l'Assurance Maladie.	Raphaëlle Cadenas	04 99 58 88 90	<a href="mailto:raphaelle.cadenas@mutocccitanie.fr">raphaelle.cadenas@mutocccitanie.fr</a>
58	MUTUALITE FRANCAISE OCITANIE	Séniors : et si l'on redécouvrait notre alimentation ?	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L'OR 7 CC DU GRAND PIC ST LOUP	6 cycles d'ateliers "Séniors : et si l'on redécouvrait notre alimentation ?". Ces séances seront animées par une diététicienne à travers de nombreuses thématiques.	Raphaëlle Cadenas	04 99 58 88 90	<a href="mailto:raphaelle.cadenas@mutocccitanie.fr">raphaelle.cadenas@mutocccitanie.fr</a>
59	MUTUALITE FRANCAISE OCITANIE	Seniors : équilibre et vous !	M1 MONTPELLIER MEDIETERRANEE METROPOLE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 8 CC VALLEE DE L'HERAULT	5 stages « Séniors : équilibre et vous ! » sur l'Hérault : Il s'agit de formats d'action condensés sur 2 jours consécutifs permettant aux séniors de s'impliquer pour leur santé et de mettre en pratique les recommandations abordées. Le choix de proposer un format de 2 jours de stage émane de demandes de séniors qui ne peuvent pas se rendre disponibles pendant 6 à 8 semaines pour des ateliers hebdomadaires.	Raphaëlle Cadenas	04 99 58 88 90	<a href="mailto:raphaelle.cadenas@mutocccitanie.fr">raphaelle.cadenas@mutocccitanie.fr</a>
60	OCCITANA PROD	Ateliers de mise en activité autour de la culture occitane : chant, danse, cuisine, photo patrimoine	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE	10 rencontres, adressées aux personnes de plus de 60 ans autour de différentes thématiques artistiques (chant, cuisine, danse, photos..)	Julie Aliaga	06 05 15 04 79	<a href="mailto:occitanaprod@gmail.com">occitanaprod@gmail.com</a>
61	OCCITANA PROD	Ateliers de chant occitan adaptés aux séniors	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE A4 CA BEZIERS MEDIETRRANEE 12 CC SUD HERAULT 13 CC DU MINERVOIS AU CAROUX	Mise en place de 4 ateliers de chant occitan avec une restitution des chants devant un public et dans l'espace public, à l'occasion d'un spectacle.	Julie Aliaga	06 05 15 04 79	<a href="mailto:occitanaprod@gmail.com">occitanaprod@gmail.com</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
62	OCCITANA PROD	Le Duo d'Aqui, balades patrimoine adaptées pour les séniors	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE A2 CA SETE AGLOPOLE MEDITERRANEE A3 CA HERAULT MEDITERRANEE 6 CC DU PAYS DE LUNEL 7 CC DU GRAND PIC SAINT LOUP 10 CC LES AVANTS MONTS 1 CC LA DOMITIENNE 12 CC SUD HERAULT	Le Duo d'Aqui est une balade patrimoine théâtralisée qui guide le public dans les rues du village pour des saynètes sur l'histoire du pays occitan. La balade est spécialement adaptée au public de 60 ans et plus et se termine avec un goûter convivial.	Julie Aliaga	06 05 15 04 79	<a href="mailto:occitanaprod@gmail.com">occitanaprod@gmail.com</a>
63	PACIM	Décoll'Age	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Mise en place d'ateliers collectifs (numérique, bien-être, créatifs, artistiques, juridique) à l'attention des séniors plus isolés du quartier de la Mosson	Catherine Barrière	06 25 77 01 45	<a href="mailto:passcultim@gmail.com">passcultim@gmail.com</a>
64	QUARTIER SANTE CENTRE DE SANTE DE PROXIMITE	Quartier Santé Séniors	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Ce projet s'articule autour de deux grandes phases : animations et dépistages La phase d'animations s'articule autour de nombreuses thématique ( accès au droit, numériques, le bien vieillir, la nutrition, l'activité physique adaptée. La phase de dépistage s'articule autour de la mise en place du programme ICOPE porté par l'OMS, de consultation de prévention santé, sociale et juridique.	Jérémie Malek-Lamy	04 48 19 00 00	<a href="mailto:contact@quartiersante.fr">contact@quartiersante.fr</a>
65	RELAXATION CREATIVE	Ateliers relaxologie	M1 MONTELLIER MEDITERRANEE METROPLE A2 SETE AGGLOPOLE MEDITERRANEE A5 CA DU PAYS DE L'OR 6 CC DU PAYS DE LUNEL	Il s'agit de proposer plusieurs cycles d'ateliers de Relaxologie, une méthode de gestion du stress, visant un mieux-être à la fois physique, mental et émotionnel. Chaque séance permet de pratiquer une alternance de postures corporelles douces (yoga, qi gong...), techniques respiratoires, exercices sensoriels de pleine conscience et relaxations guidées.	Claire Ortoli	06 47 34 95 54	<a href="mailto:relaxationcreative.asso@gmail.com">relaxationcreative.asso@gmail.com</a>
66	SIVOM CIAS DU PAYS DE PEZENAS SERVICE VISA	Préserver l'autonomie et le bien-être de nos séniors	A3 CA HERAULT MEDITERRANEE	Le programme souhaite développer une action tournée sur le bien vieillir, le bien-être des séniors au quotidien. Les différents axes visés sont le prendre soin de soi, bien-être mental et moral, l'alimentation, l'activité physique et les échanges autour de la convivialité.	Christelle Blin	07 85 10 97 13	<a href="mailto:visa@ciasdupaysdepezenas.fr">visa@ciasdupaysdepezenas.fr</a>

## CFPPA HERAULT

## Projets retenus dans le cadre de l'AAP 2023 " Diversifier la démarche de prévention pour le maintien à domicile "

N°	Nom du porteur	Intitulé du projet	Territoire	Description de la proposition	Coordonnées		
					Référent du projet	Coordonnées téléphoniques	Adresse mail
67	TERRE CONTACTCENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ECHAPPEE	L'espace des possibles <b>Projet pluriannuel 2023 2024</b>	9 CC DU CLERMONTAIS	Projet collectif, participatif et intergénérationnel qui vise à organiser des ateliers créatifs, des sorties culturelles ou toutes autres formes, choisies par les participants.	Pascale Campagne	09 53 36 47 71	<a href="mailto:contact@terre-contact.com">contact@terre-contact.com</a>
68	UNION DEPARTEMENTALE LEO LAGRANGE DE L'HERAULT	Sport Equilibre Seniors <b>Projet pluriannuel 2023 2024 2025</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPLE A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE 15 CC LODEVOIS ET LARZAC	Mise en place d'ateliers afin de travailler spécifiquement sur la prévention des chutes. Ce projet consistera également à décliner l'axe « lien social » en renforçant l'offre pédagogique ad-hoc centrée sur les APSA, par l'apport complémentaire d'un séjour de vacances adapté (sport - bien-être).	Johanne Gratiot	04 67 34 06 07	<a href="mailto:udsil34@leolagrange.org">udsil34@leolagrange.org</a>
69	UNIS CITE	La solidarité intergénérationnelle en action ! <b>Projet pluriannuel 2023 2024 2025</b>	A4 CA BEZIERS MEDITERRANEE	Mobiliser une équipe de 10 volontaires en service civique sur trois ans afin de mener des actions régulières à destination d'un public sénior.	Céline Mesquida	04 99 75 97 36	<a href="mailto:cmesquida@uniscite.fr">cmesquida@uniscite.fr</a>
70	UNIS CITE	Silver Geek à Montpellier <b>Projet pluriannuel 2023 2024 2025</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Animation d'ateliers numériques ludiques hebdomadaire par des jeunes volontaires en Service Civique dans des structures d'accueil de personnes âgées. Organisation de compétitions Esport amateurs entre équipes de personnes âgées – "Le Trophée des Seniors Silver Geek", dont les finales régionales se déroulent dans de grands événements Esports tels que la Gamers Assembly, le Stunfest, la Japan Expo... Une compétition départementale (courant mars/avril) sera organisée en 2023 à Montpellier, devant envoyer automatiquement une équipe de senior en finale à Poitiers.	Céline Mesquida	04 99 75 97 36	<a href="mailto:cmesquida@uniscite.fr">cmesquida@uniscite.fr</a>
71	VILLE DE JUVIGNAC	C'est décidé, je m'équilibre ! <b>Projet pluriannuel 2023 2024 2025</b>	M1 MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE	Développer un projet pluriannuel sur la prévention des chutes et l'équilibre à travers l'organisation d'ateliers d'animations sociales.	Natacha Ramaco-Thieulon	04 67 10 42 42	<a href="mailto:natacha.ramaco6thieulon@juvignac.fr">natacha.ramaco6thieulon@juvignac.fr</a>