

Semaine nationale des retraités

SEMAINE BLEUE

2023

ET DES PERSONNES ÂGÉES



Vieillir ensemble

**UNE CHANCE
À
CULTIVER!**

DU 2 AU 8 OCTOBRE

cdca@herault.fr

www.semainebleue.org



De nombreuses manifestations



sur le territoire héraultais!



**Conseil départemental citoyenneté
autonomie de l'Hérault**



La semaine bleue en Hérault

PROGRAMME



DU 2 AU 8
octobre 2023

octobre 02

Conférence à Jacou après-midi

"Bien vieillir, une chance à saisir"

Une conférence qui se veut tout public et qui se propose de définir le vieillissement par diverses approches (biologie, psychologie, sociologie...). L'occasion de rompre avec les a priori négatifs sur cet âge de la vie, et de mener une réflexion positive sur celui-ci.



octobre 04

Pièce de théâtre après-midi

intergénérationnelle à Serignan

Une pièce de théâtre humoristique représentée par les membres du CCAS. Unique en son genre, elle propose une mise en scène des anecdotes récoltées tout au long de l'année auprès des usagers. Elle saura distraire petit et grand, et aborder de manière légère les implications de l'avancée en âge.

06 octobre

après-midi Concert de cloture
par l'école de musique à Péret

Différentes interventions musicales pour une après-midi festive dans la ville de Péret!

Avec la participation de l'école de musique de la commune et de son EHPAD



07 octobre

matin Athlétisme adapté et
intergénérationnel à Lunel

Une matinée conviviale à Lunel sur la thématique du sport adapté. L'évènement débutera par un petit déjeuner d'accueil. Par la suite, des équipes composées de 3 séniors et de 3 jeunes s'affronteront sur différentes épreuves. Les jurys? Des groupes intergénérationnels également. Clôture de la matinée par une remise des pris informelle

www.semainebleue.org

cdca@herault.fr



DÉPARTEMENT de l'HÉRAULT



MAIRIE de PERET