

# Semaine Bleue 2022

du 3 au 9 octobre

Changeons notre regard sur les aînés,  
Brisons les idées reçues !

La semaine bleue qui se déroule du 03 au 09 octobre 2022 est une semaine nationale des retraités et personnes âgées. L'objectif est de comprendre, autour d'activités conviviales, la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle.

Dans le Département de l'Hérault des actions ont été organisées par les mairies, les Centres communaux d'action sociale et des associations, ainsi que par les EHPAD, lieux de vie des personnes âgées.

La semaine bleue dans notre département ne s'arrête pas le 9 octobre, elle ne fait que commencer ! En effet si la Semaine Bleue constitue un moment privilégié pour **informer et sensibiliser l'opinion** sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations, dans l'Hérault, elle se poursuit 365 jours pendant lesquels nous partagerons avec nos aînés avec attention et bienveillance !

**Maison Départementale de l'Autonomie**

**Bât Alco 2**

**1350, rue d'Alco**

**BP7353**

**34086 Montpellier Cedex 4**

**Tel : 04 67 67 69 30**



Conseil départemental  
citoyenneté autonomie de l'Hérault



La  
**Semaine**  
**Bleue**

À tout âge, ensemble !